

平成21年8月26日

保護者 殿

徳島県立城北高等学校
校長 黄田 真和

新型インフルエンザ対策について（お願い）

平素は、本校教育に御協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、既に新聞報道等で御存知のとおり、全国的に新型インフルエンザの感染者が増加し、国は「本格的な流行が始まった」として、感染拡大防止を呼びかけています。徳島県においても感染者が増加しており、本校でも感染の広がりが心配されています。

御家庭におかれましては、朝夕の健康観察を行っていただき、発熱等のインフルエンザ様症状がある場合には、必ず受診し、外出を控える等、感染の拡大防止に御協力をお願いいたします。

また、インフルエンザと診断された場合には、通常のとおり、出席停止の措置といたしますので、インフルエンザの疑いがある場合を含めて、学校への連絡をお願いいたします。

徳島県立城北高等学校 088-631-8105

◆朝夕の健康観察◆

次のような症状がないか、毎日チェックをしてください。

○38度以上の高熱 ○鼻水、鼻づまり ○のどが痛い ○せき など

◆もしも発熱した場合には◆

発熱があり、インフルエンザ様症状がある場合には、医療機関へ行く前に、かかりつけ医もしくは新型インフルエンザ相談窓口で電話をして、指示に従ってください。

<p>【新型インフルエンザ相談窓口】 ・受診する医療機関がわからない人への適切な医療機関の紹介 ・自宅療養している患者への相談対応等、電話による情報提供</p> <p><u>健康増進課感染症・疾病対策室</u>(平日 8時30分～18時15分) TEL: 088(621)2228 各保健所(平日 8時30分～17時00分)</p> <p><u>東部保健福祉局徳島保健所</u> TEL: 088(602)8907 <u>吉野川保健所</u> TEL: 0883(24)1114</p> <p>【新型インフルエンザ安心ダイヤル】 ・新型インフルエンザに関する相談 (平日 9時～17時) TEL: 0120(960)005</p>
--

◆インフルエンザの予防について◆

- 普段から、十分な休養とバランスのよい食事を心掛け、体力と抵抗力を高めておきましょう。
- うがい・手洗いをしましょう。特に、帰宅後、食事前は念入りにしてください。
- 不要不急の外出を控え、人混みを避けるようにしましょう。
- 病み上がりや体調不良の場合は、インフルエンザに感染することを防ぐため、無理をせず自宅で休養するようにしましょう。
- 「せきエチケット」を心がけましょう。
せき・くしゃみ等の症状がある場合は、マスクを着用しましょう。マスクを着用していない時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れるようにしてください。また、鼻水などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱に捨てましょう。

新型インフルエンザ

日ごろからの備えが大切です

感染予防対策

インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみの飛沫に含まれるウイルスを吸い込むことによって感染するので……

- 体力と抵抗力を高める！ 【十分な休養とバランスのよい食事】
- 不要不急な外出を控える！
- 人混みを避ける！
- 外出をする場合は、マスクを着用する！ 【マスクは説明書をよく読んで正しく着用する】
- 外出後は、うがい・手洗いをする！
- 「せきエチケット」を心がける！
 - せき・くしゃみが出るときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れる。
 - 鼻水などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱に捨てる。
 - せきをしている人にマスクを着用してもらう。

熱っぽいと思ったら

- 登校前に熱を測る！
 - 発熱、鼻水、鼻づまり、のどが痛い、せきなどのインフルエンザ様症状がある場合には、学校に欠席連絡をする！ 【城北高校 088(631)8105】
 - 医療機関へ行く前に、かかりつけ医もしくは新型インフルエンザ相談窓口^①に電話をする！
- 【新型インフルエンザ相談窓口】
- ・受診する医療機関がわからない人への適切な医療機関の紹介 ・自宅療養している患者への相談対応等、電話による情報提供

健康増進課感染症・疾病対策室	対応時間：平日 8時30分～18時15分	TEL：088(621)2228
各保健所	対応時間：平日 8時30分～17時00分	
	東部保健福祉局徳島保健所	TEL：088(602)8907
	吉野川保健所	TEL：0883(24)1114
	南部総合県民局阿南保健所	TEL：0884(28)9867
	美波保健所	TEL：0884(74)7343
	西部総合県民局美馬保健所	TEL：0883(52)1017
	三好保健所	TEL：0883(72)1122

【新型インフルエンザ安心ダイヤル】

開設時間：平日 9時～17時 TEL：0120(960)005

臨時休業に備えて

臨時休業になることもあるので……

- 正確な情報を収集する！ 【冷静な対応を】
各ホームページから → 徳島県、徳島県教育委員会、厚生労働省、文部科学省、国立感染症研究所 等
- 2週間分の食料や生活必需品を備蓄する！ 【備蓄ガイドは農林水産省ホームページ参照】
- 学校は休みになりますが、遊びに出掛けるはいけません！ 【感染拡大防止のための休業です】
- 自宅で学習するための準備をしておく！ 【授業の予習復習、一斉テストの勉強 等】
- 発熱、鼻水、鼻づまり、のどが痛い、せきなどの症状が現れた場合は、学校や担任に連絡をする！
- いつでも学校と連絡が取れるようにしておく！