

夏休みを大切に過ごそう！

みなさん、高校生活最初の学期はどうでしたか？高校生としての生活リズムも確立され、城北生としての自覚が生まれてきたことだと思います。いよいよ夏休みを迎えます。この長期休暇をいかに過ごすかは残り2年間の成績にも大きく関わってきます。しっかりと計画を立て意義のある夏休みを過ごしてください。

ここがポイント！



- ① 3点固定…「起床時間」「学習開始時間」「就寝時間」の3点を固定しましょう。長い夏休みを充実したものにするために規則正しい生活は欠かせません。
- ② 継続は力なり…苦手なことも後回しにせず毎日少しずつ取り組むことが大切です。1学期に覚えきれなかった英単語や苦手と感じた箇所の復習に充てましょう。
- ③ 計画 → 実行 → 修正…夏休みはまとまった時間が必要なことに挑戦するチャンス。計画を立てて実行することで、中味の濃い時間を過ごし、その成果を2年・3年生のときに活かすことができます。まずは、夏休みの計画表を常に目につく場所に貼り、実行しながら1週間ごとに計画の見直しを行いましょう。

～「意義ある夏休み」を過ごすと、成績が急上昇!!～

オープンキャンパスに行こう！

進学希望ではあるものの、大学に対して具体的なイメージを持っている人は少ないと思います。この夏はぜひオープンキャンパスに参加しましょう。特に国公立大学は8月上旬の年1回実施が多いので、1・2年の間に参加しておくことはとても重要です。大学に行きその雰囲気味わうと学習へのモチベーションがアップし、成績がアップ!!

※補習日と重なった場合は「オープンキャンパスレポート」を提出すると**公欠**にできます。詳しくは担任に相談してください。

夏休み中の行事予定

- 7月21日～国・数・英補習
- 8月8日登校日
- 8月19日全統記述模試
- 8月31日始業式・一斉テスト

ここをチェック!!



- ① キャンパスの雰囲気
- ② 学生の様子
- ③ 図書館や食堂等施設・設備
- ④ 模擬授業内容
- ⑤ 学部・学科の学びの違い