健康記録表（新型コロナウイルス感染症対策）

HRNO（　　）　氏名（　　）

毎日、朝夜に熱を測り記入し、体調を確認しよう。

発熱や咳などの風邪症状がある時は、学校に連絡し、自宅で様子をみてください。

＊ なお、健康記録表は提出を求めることがありますので、必ず記入してください。

月　日	朝の体温	夜の体温	頭痛	せき	体がだるい	げり・腹痛	嘔吐（はいた）	病院に行った	接触者など
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							
月　日(　)	.　℃	.　℃							

◆毎日の生活について

①丁寧な手洗い、咳エチケット（マスクの着用）、アルコール消毒など感染症対策に努めよう。

②窓を開け換気しよう。

③近距離での会話や食事はしないで。（今は離れていよう！）

④人の集まる場所（カラオケボックス、ゲームセンター、ボーリング場、ファーストフード店、ショッピングセンター、映画館、ライブ会場など）や感染者が多数発生している地域へは行かないで。

◆保護者の方へ

①毎日お子様の健康状態をチェックし、発熱や咳など風邪症状がある時は、個人面談日等も、登校させず学校に連絡し自宅で様子を見てください。

②風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがある時は次の窓口に御相談ください。

〇一般電話相談窓口（コールセンター・24時間）　0120－109－410

〇帰国者・接触者相談センター

徳島保健所	088－602－8907	吉野川保健所	0883－36－9018
阿南保健所	0884－28－9874	美馬保健所	0883－52－1016
三好保健所	0883－72－1123		

＊生徒またはご家族が、新型コロナウイルス感染症と診断された、あるいは濃厚接触者と特定された場合は学校へご連絡ください。

城北高校　088－631－8105