

## 部活動に係る活動方針

●活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>「楽しくなければバスケじゃないじゃん」挑戦することを楽しむ環境づくり</li> <li>「バスケ道」「文武両道」活動を通して人間性を育み、学業との両立を図る</li> </ul>
●活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>「県大会ベスト4以上」勝負にこだわり、試合で勝つために練習へ取り組む</li> <li>「応援されるチーム」責任を持ち、いろいろな人から応援されるチームになる</li> </ul>
●昨年度の活動実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>「徳島県総合体育大会」ベスト8進出！・「徳島県新人大会」ベスト8進出！</li> <li>「徳島県ウインターフラッシュ」ベスト8進出！</li> </ul>
●活動日と休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>オフシーズンの土曜日もしくは日曜日</li> <li>年間60時間の有休制度を導入（責任を持ち、自主・自律の精神を養う）</li> </ul>

## ●週間の活動計画

月曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00 (2時間程度)
火曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00 (2時間程度)
水曜日	※早朝練習 体育館アリーナ【フルコート】7:30～8:15 (45分程度) ※放課後トレーニング 体育館トレーニング場 16:45～17:45 (1時間程度)
木曜日	※早朝練習 体育館アリーナ【フルコート】7:30～8:15 (45分程度) ※放課後 休み
金曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00 (2時間程度)
土曜日	体育館アリーナ【フルコート】9:00～12:00 (3時間程度) ※土曜日もしくは日曜日 どちらかでトレーニング 体育館トレーニング場 (1時間程度)
日曜日	※土曜日もしくは日曜日 オフシーズンの場合、休養日にすることがあります。 ※合同練習・練習試合・遠征・公式戦などの場合、活動時間を変更することがあります。

## ●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月中旬	徳島県U18リーグ戦
4月中下旬・5月GW	合宿
5月下旬・6月上旬	徳島県インターハイ予選
夏休み期間中	遠征・合宿
夏休み期間中	長期オフ
10月下旬・11月上旬	徳島県ウインターフラッシュ
冬休み期間中	東京都遠征・遠征・合宿
年末・年始	中期オフ
1月上旬・中旬・下旬	徳島県新人大会
春休み期間中	兵庫県遠征・遠征・合宿
1年間を通して	合同練習・練習試合・遠征などを計画的に行っている