

部活動に係る活動方針

●活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・「楽しくなければバスケじゃないじゃん」挑戦することを楽しむ環境づくり ・「バスケ道」「文武両道」活動を通して人間性を育み、学業との両立を図る
●活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・「県大会ベスト4以上」勝負にこだわり、試合で勝つために練習へ取り組む ・「応援されるチーム」責任を持ち、いろいろな人から応援されるチームになる
●昨年度の活動実績	<ul style="list-style-type: none"> ・「徳島県総合体育大会」ベスト8進出！ ・「徳島県新人大会」ベスト8進出！ ・「徳島県ウインターカップ予選」ベスト8進出！
●活動日と休養日	<ul style="list-style-type: none"> ・オフシーズンの土曜日もしくは日曜日 ・年間60時間の有休制度を導入（責任を持ち、自主・自律の精神を養う）

●週間の活動計画

月曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00（2時間程度）
火曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00（2時間程度）
水曜日	※早朝練習 体育館アリーナ【フルコート】7:30～8:15（45分程度） ※放課後トレーニング 体育館トレーニング場 16:45～17:45（1時間程度）
木曜日	※早朝練習 体育館アリーナ【フルコート】7:30～8:15（45分程度） ※放課後 休み
金曜日	体育館アリーナ【ハーフコート】16:45～19:00（2時間程度）
土曜日	体育館アリーナ【フルコート】9:00～12:00（3時間程度） ※土曜日もしくは日曜日 どちらかでトレーニング 体育館トレーニング場（1時間程度）
日曜日	※土曜日もしくは日曜日 オフシーズンの場合、休養日にすることがあります。 ※合同練習・練習試合・遠征・公式戦などの場合、活動時間を変更することがあります。

●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月中旬	徳島県U18リーグ戦
4月中下旬・5月GW	合宿
5月下旬・6月上旬	徳島県インターハイ予選
夏休み期間中	遠征・合宿
夏休み期間中	長期オフ
10月下旬・11月上旬	徳島県ウインターカップ予選
冬休み期間中	東京都遠征・遠征・合宿
年末・年始	中期オフ
1月上旬・中旬・下旬	徳島県新人大会
春休み期間中	兵庫県遠征・遠征・合宿
1年間を通して	合同練習・練習試合・遠征などを計画的に行っている