部活動名　**バドミントン部**

部活動に係る活動方針

●活動方針	体力や技能の向上を図るとともに異年齢や学校外の関係者などと好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する。
●活動目標	「自主・自律」を実践でき、自ら成長できる主体性と、勉学にも励み社会で活躍できる人財（生徒）を育てることを目標としている。
●昨年度の活動実績	県総体：男子団体第3位（四国大会出場） シングルス大会：男子ベスト８　新人大会：女子ダブルスベスト８　冬季大会：男子ダブルスベスト８、男子シングルスベスト８
●活動日と休養日	毎週水曜日が休養日 また、金曜日は３０分程度の自主練習日

●週間の活動計画

月曜日	16：45～18：45（2時間程度） 内容：準備・アップ・基礎練習・応用練習・ゲーム形式・片付け・ストレッチ
火曜日	
水曜日	休養日
木曜日	16：45～18：45（2時間程度） 内容：準備・アップ・基礎練習・応用練習・ゲーム形式・片付け・ストレッチ
金曜日	16：45～17：15（30分程度） 内容：ランニングまたは体幹トレーニング
土曜日	８：30～11：30（3時間程度）の練習 内容：準備・アップ・基礎練習・応用練習・ゲーム形式・片付け・ストレッチ
日曜日	13：00～16：00（3時間程度）の練習 内容：準備・アップ・基礎練習・応用練習・ゲーム形式・片付け・ストレッチ

●年間の活動計画（参加予定大会　等）

5月	選手権大会（個人戦）
6月	県総体
8月	シングルス大会
9月	学年別大会
10月	新人戦
12月	強化大会
2月	冬季大会