

: : : 歯や口の健康を守るのは チーム戦 ☆ : : : : : : : :

正しい生活習慣で細菌に負けない免疫を鍛えましょう。



毛の根元にはばい菌がたまりやすく、どんどん増えてしまいます。使い続けると病気の原因にも。



ただし、その前でも毛先が広がってきたら新しい歯ブラシにかえましょう。



少しでも怪しいと思ったら捨てる