

部活動名

男女卓球部

部活動に係る活動方針

●活動方針	体力や技能の向上だけでなく、他学年部員とのコミュニケーションを通して好ましい人間関係の構築を図り、協調性や自己肯定感、責任感、粘り強さの涵養をめざす。
●活動目標	競技においては四国大会出場を目標としている。また、挨拶や礼儀、周囲への感謝の気持ちを大切にすることや、学習との両立もめざしている。
●昨年度の活動実績	徳島県高校新人学年別大会第2部：男子個人第3位 県総体：男子団体第3位・男子個人第5位 四国総体：男子団体・男子個人出場 全国選抜大会徳島県予選：男子個人第9位
●活動日と休養日	毎週水曜日と日曜日は休養日。 また、試験前や学校行事の実施状況などに応じて適宜休養日を設ける。

●週間の活動計画

月曜日	16:00～18:00（2時間程度の練習） 内容：準備・ストレッチ・基本練習・ゲーム形式・整理運動・後片付け
火曜日	※ 試験前・試験期間中は勉強時間確保のため休養日とする。
水曜日	休養日
木曜日	16:00～18:00（2時間程度の練習） 内容：準備・ストレッチ・基本練習・ゲーム形式・整理運動・後片付け
金曜日	※ 試験前・試験期間中は勉強時間確保のため休養日とする。
土曜日	練習試合の実施・公式試合への出場。 通常練習の場合は8:30～11:30（3時間程度の練習）
日曜日	休養日（公式試合の日を除く）

●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月	選手権大会
5月GW	春季新人大会
6月上旬	県総体
9月中旬	全日本選手権大会 県予選
	全日本・四国選手権大会 県予選
10月中旬	四国選手権大会 県予選
11月中旬・下旬	新人大会、全国高校選抜大会県予選
12月中旬	秋季新人大会
1月下旬	新人大会（シングルス）
2月下旬	全徳島選手権大会