

部活動名

男子サッカー

## 部活動に係る活動方針

●活動方針	体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年齢との交流の中で、好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する。
●活動目標	「勝負にこだわる」「自律」を軸に、各大会ベスト8以上を一つの目標としている。また、社会で活躍できる生徒を育てることを目標としている。
●昨年度の活動実績	県総体ベスト8
●活動日と休養日	休養日：試合のない週→原則火・日 試合のある週→試合の後日

## ●週間の活動計画

月曜日	<p style="text-align: center;">16:15～18:30（2時間程度の練習）</p> <p style="text-align: center;">内容：準備・ストレッチ・基礎練習・テーマ別練習・ゲーム形式・後片付け</p> <p style="text-align: center;">※ 雨天時は体幹・筋トレなど。</p>
火曜日	
水曜日	
木曜日	
金曜日	
土曜日	公式戦または練習試合。なければ9:00～11:00練習
日曜日	公式戦または練習試合。なければ9:00～11:00練習

## ●年間の活動計画（参加予定大会 等）

5月下旬～6月	高校総体
8月	1年生大会
10月～11月	全国高校サッカー選手権 徳島県予選
12月	ウィンターカップ
1月～2月	新人戦
3月	西日本サッカーフェスティバル
通年	Tリーグ