部活動名　女子サッカー部

部活動に係る活動方針

●活動方針	体力や技能の向上を図るとともに、異年齢や学校外の関係者などと好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する。
●活動目標	県内の各大会で常に決勝進出を目標とする。部のモットーである「明るく前向きなチームプレー」をとおして、生徒に主体的かつ献身的な姿勢を身につけさせたい。
●昨年度の活動実績	県総体：第3位、全国高校サッカー選手権県予選：第3位、県新人戦：第3位
●活動日と休養日	原則として、毎週、木・日曜日は休養日とする。 月～水、金曜日を活動日とする。

●週間の活動計画

月曜日	１６：００～１８：００（2時間程度の練習） （内容）準備、ストレッチ、基本練習、ゲーム形式、後片付け
火曜日	１６：００～１８：００（2時間程度の練習） （内容）準備、ストレッチ、基本練習、ゲーム形式、後片付け
水曜日	１６：００～１８：００（2時間程度の練習） （内容）準備、ストレッチ、基本練習、ゲーム形式、後片付け
木曜日	休養日
金曜日	１６：００～１８：００（2時間程度の練習） （内容）準備、ストレッチ、基本練習、ゲーム形式、後片付け
土曜日	８：３０～１０：３０（２時間程度の練習） 内容：平日と同様
日曜日	休養日 ※練習試合等がある場合は、他の曜日を休養日とする。

●年間の活動計画（参加予定大会　等）

R8	4月～6月	チャレンジリーグ①（県内のリーグ戦）
	6月	県高校総体
	9月	全国高校サッカー選手権県予選
	9月～11月	チャレンジリーグ②（県内のリーグ戦）
R9	1月	県高校新人戦
	3月	県郡市対抗戦