

部活動名

男子剣道部

## 部活動に係る活動方針

●活動方針	①「剣道を通しての人間形成」 ②「文武両道」 ③「競技力の向上」
●活動目標	・部活動を通して人間的に成長する。 ・全国大会や四国大会での上位入賞を目指す。
●昨年度の活動実績	県総体：団体優勝、個人優勝 四国総体：団体3位、個人出場 インターハイ：団体出場、個人出場 県選手権：個人準優勝、ベスト8 2名 県新人戦：団体優勝 四国新人戦：団体出場、個人3名出場 全国選抜大会：団体出場
●活動日と休養日	・休養日は試合日程に合わせて週末や月曜日に設定する。 ・平日2時間程度、休日3時間程度の活動を行う。

## ●週間の活動計画

月曜日	16:15～18:15 (2時間程度の練習)
休養日	内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け
火曜日	※ 試合や遠征後の月曜日は休養日
水曜日	※ 防具をつけないトレーニングを不定期で実施する
木曜日	
金曜日	
土曜日	練習試合・県外遠征を実施。
休養日	※ 練習試合や遠征がない場合は 8:30～11:00 (2時間30分程度の練習)
日曜日	内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け
休養日	※ 試合日程や状況によって休養日

## ●年間の活動計画 (参加予定大会 等)

4月	保護者会 剣道連盟会長杯争奪高校剣道大会 山家旗大会 都道府県対抗剣道大会
5月	奈良遠征 香川遠征
6月	県高等学校総合体育大会 四国高等学校総合体育大会 国スポ選手最終選考会
7月	岡山遠征 福岡遠征 玉竜旗剣道大会
8月	全国高等学校総合体育大会 国スポ四国ブロック大会 国スポ京都遠征 広島遠征
9月	阿北大会 愛媛遠征 岡山遠征
10月	国民スポーツ大会 兵庫遠征 愛媛遠征 岡山遠征
11月	県高等学校剣道選手権大会 県高等学校新人大会 香川遠征 岡山遠征
12月	将龍杯争奪高校剣道大会 岡山遠征 愛媛遠征
1月	茨城新聞社旗争奪全国高校選抜大会 愛媛遠征 岡山遠征
2月	四国高等学校新人大会 香川遠征 和歌山遠征 愛媛遠征
3月	全国高等学校剣道選抜大会 柴田旗争奪剣道大会 高体連春季錬成大会 愛知遠征