

部活動に係る活動方針

●活動方針	①剣道を通じた人間形成 ②競技力向上のための活動を通じた問題解決能力の育成 ③他者を思いやる態度の育成
●活動目標	大会で好成績を修めることを目指しながら、学業を含めた全ての生活が充実するように生徒と相談しながら目標を設定する。
●昨年度の活動実績	県総体：団体準優勝 四国総体：団体・個人戦出場 県新人戦：ベスト4 四国新人：団体・個人戦出場
●活動日と休養日	休養日は試合日程に合わせて週末や月曜日に設定する。 平日2時間程度、休日3時間程度の活動を行う。

●週間の活動計画

月曜日 休養日	16:15～18:30 (2時間程度) 内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け
火曜日	※大会・遠征等後の月曜日は休養日
水曜日	
木曜日	※トレーニングを不定期に実施
金曜日	
土曜日 休養日	8:30～11:30 (3時間程度) 内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け
日曜日 休養日	※練習試合や遠征も適時実施。

●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月	保護者会 剣道連盟会長杯争奪高校剣道大会 山家旗大会
5月	大阪遠征 香川遠征
6月	県高等学校総合体育大会 四国高等学校総合体育大会 国体選手最終選考会
7月	県内練習試合
8月	兵庫遠征 全国高等学校総合体育大会 国体四国ブロック
9月	阿北大会 岡山遠征
10月	国民スポーツ大会
11月	県高等学校剣道選手権大会 県高等学校新人大会 香川遠征 岡山遠征
12月	岡山遠征 愛媛遠征
1月	岡山遠征 大阪遠征
2月	四国高等学校新人大会
3月	全国高等学校剣道選抜大会 県高体連主催錬成会 兵庫遠征
	※上記以外にも必要に応じて練習試合や遠征を設定します。