

部活動に係る活動方針

●活動方針	「自分で考えて行動する」「自立・自律する」「失敗から学ぶ」「対話を大切にする」
●活動目標	県内大会上位進出を目指す中で、自ら課題を見つけ行動できる生徒を育成する。
●昨年度の活動実績	
●活動日と休養日	毎週日曜日を休養日とする。日曜日に練習試合や公式戦があった場合、月曜日を休養日とする。

●週間の活動計画

月曜日	16:30～18:30（2時間程度の練習） 内容：準備・ストレッチ・基本練習・ゲーム形式
火曜日	※雨天時はトレーニング等を行う
水曜日	
木曜日	
金曜日	
土曜日	9:00～12:00（3時間程度の練習） 内容：準備・ストレッチ・基本練習・ゲーム形式
日曜日	休養日 ※練習試合や大会がある場合は、翌月曜日を休養日にする。

●年間の活動計画（参加予定大会 等）

5月GW	徳島県高等学校ソフトテニス選手権大会（団体戦）（個人ダブルス戦）
6月初旬	徳島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技（団体戦）（個人ダブルス戦）
6月中旬	四国高等学校ソフトテニス選手権大会（四国総体出場権：団体県4位以上：個人県16位以上）
7月～8月	全国高等学校総合体育大会（インターハイ出場権：団体県優勝校・個人県6位以上）
8月	徳島県高等学校ソフトテニス夏季選手権大会（個人ダブルス戦：新人戦のシード決定）
10月初旬	徳島県高等学校ソフトテニス新人大会（個人ダブルス戦）
10月下旬	徳島県高等学校ソフトテニス新人大会兼全日本高等学校選抜大会県予選会（団体戦）
12月初旬	徳島県高等学校ソフトテニスシングルス選手権大会（個人戦 出場権：個人ダブルス32位以上）
12月	全日本高等学校選抜ソフトテニス大会県最終予選会（出場権：団体県4位以上）
1月	全日本高等学校選抜ソフトテニス大会四国地区予選会（出場権：団体県2位以上）
1月	四国高等学校選抜ソフトテニス大会（個人ダブルス戦 出場権：県8位以上）
3月	全国高等学校選抜ソフトテニス大会（団体戦 出場権：四国3位以上）