

部活動に係る活動方針

●活動方針	体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年齢との交流の中で、好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する。
●活動目標	全国大会優勝を一つの目標としているが、部訓「挨拶 感謝 協調性」を実践でき勉学にも励む、社会で活躍できる人財（生徒）を育てることを目標としている。
●昨年度の活動実績	選手権大会・県総体・新人大会・選抜大会 準優勝 四国選手権大会・四国選抜大会・四国交流大会出場
●活動日と休養日	毎週月曜日は休養日。

●週間の活動計画

月曜日	休養日
火曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 実践にむけて攻撃練習・防御練習
水曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 実践にむけて攻撃練習・防御練習
木曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 実践にむけて攻撃練習・防御練習
金曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 実践にむけて攻撃練習・防御練習
土曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 練習試合 公式戦 実践にむけて攻撃練習・防御練習
日曜日	体力トレーニング・基本練習・応用練習 練習試合 公式戦 実践にむけて攻撃練習・防御練習

●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月中旬	春季大会
5月GW	県内強化練習会
6月2～6/2日	県総体
6月13～15日	四国総体
8月4～7日	※インターハイ
9月	四国交流大会
10月上旬	
10月下旬	新人大会
11月中旬	高知県立岡豊高校遠征 岡山倉敷商業遠征 奈良遠征
12月下旬	県選抜大会、静岡遠征
3月中旬	鳥取遠征・IPU合宿
3月下旬	※全国選抜大会