

# 令和8年度 親子テニス教室実施報告書



主  
主  
後  
日  
場  
講

催  
管  
援  
時  
所  
師

徳島県テニス協会  
城北高校テニス部 徳島商業高校テニス部  
ヨネックス株式会社  
令和8年8月23日(日)  
城北高校体育館  
神谷 勝則  
(日本テニス協会S級エリートコーチ)



# 参加者内訳

## ・時間帯・参加形態別申し込み人数

|               | 1<br>年<br>生 | 2<br>年<br>生 | 3<br>年<br>生 | 4<br>年<br>生 | 5<br>年<br>生 | 6<br>年<br>生 | そ<br>の<br>他 | 男  | 女  | 合<br>計 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|----|--------|
| ① 9:00～10:30  | 5           | 8           | 4           | 5           | 5           | 2           | 1           | 16 | 14 | 30     |
| ② 11:00～12:30 | 10          | 9           | 5           | 4           | 2           | 1           | 2           | 19 | 14 | 33     |
| ③ 14:00～15:30 | 8           | 4           | 8           | 3           | 3           | 1           | 2           | 15 | 14 | 29     |
| 合 計           | 23          | 21          | 17          | 12          | 10          | 4           | 5           | 50 | 42 | 92     |



①



②

③



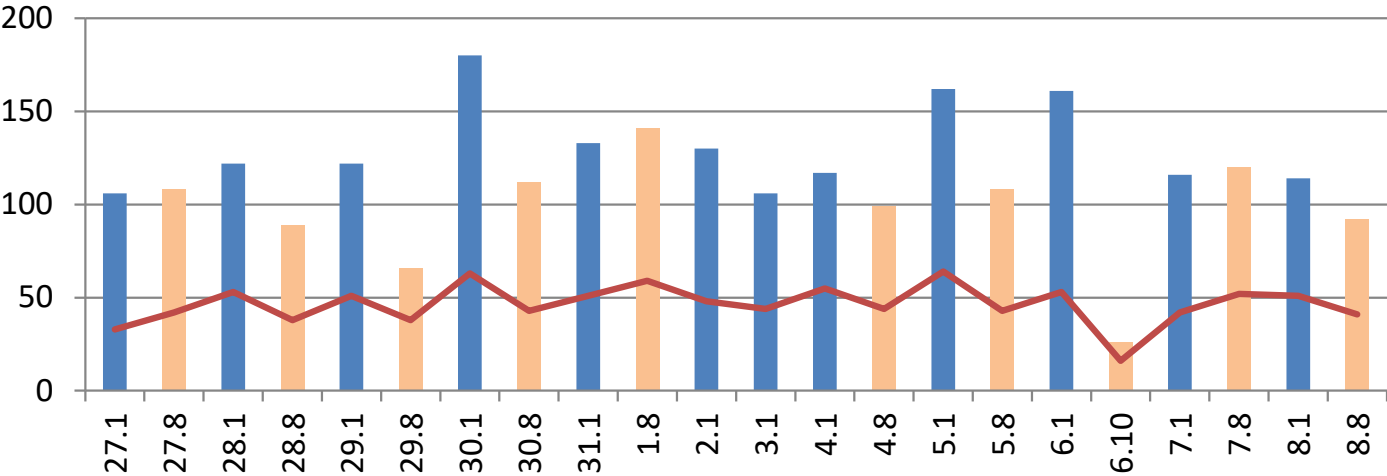
申し込み者内訳

|    |             |    |       |
|----|-------------|----|-------|
| 1  | 佐古小学校       | 2  | 徳島市   |
| 2  | 城東小学校       | 1  |       |
| 3  | 助任小学校       | 2  |       |
| 4  | 昭和小学校       | 1  |       |
| 5  | 沖洲小学校       | 1  |       |
| 6  | 八万小学校       | 2  |       |
| 7  | 千松小学校       | 3  |       |
| 8  | 大松小学校       | 1  |       |
| 9  | 上八万小学校      | 1  |       |
| 10 | 川内北小学校      | 1  |       |
| 11 | 応神小学校       | 2  |       |
| 12 | 国府小学校       | 2  |       |
| 13 | 南井上小学校      | 1  |       |
| 14 | 加茂南小学校      | 3  |       |
| 15 | 徳島文理小学校     | 2  |       |
| 16 | 鳴門教育大学附属小学校 | 13 |       |
| 17 | 撫養小学校       | 2  | 鳴門市   |
| 18 | 林崎小学校       | 2  |       |
| 19 | 黒崎小学校       | 1  |       |
| 20 | 新開小学校       | 3  | 小松島市  |
| 21 | 中野島小学校      | 1  | 阿南市   |
| 22 | 津乃峰小学校      | 2  |       |
| 23 | 桑野小学校       | 2  |       |
| 24 | 羽ノ浦小学校      | 4  | 阿波市   |
| 25 | 柿原小学校       | 2  |       |
| 26 | 御所小学校       | 1  | 美馬市   |
| 27 | 脇町小学校       | 1  |       |
| 28 | 岩倉小学校       | 1  | 三好市   |
| 29 | 辻小学校        | 1  |       |
| 30 | 石井小学校       | 1  | 石井町   |
| 31 | 伊座利小学校      | 1  | 美波町   |
| 32 | 喜来小学校       | 1  | 松茂町   |
| 33 | 北島北小学校      | 2  | 北島町   |
| 34 | 北島小学校       | 10 |       |
| 35 | 藍住北小学校      | 2  | 藍住町   |
| 36 | 藍住南小学校      | 1  |       |
| 37 | 藍住西小学校      | 2  |       |
| 38 | 藍住東小学校      | 1  |       |
| 39 | 板野東小学校      | 1  | 板野町   |
| 40 | 神宅小学校       | 1  | 上板町   |
| 41 | 加茂小学校       | 2  | 東みよし町 |

これまでの申し込み数の推移

|    | 児童数          | 学校数            |
|----|--------------|----------------|
| 1  | H27.1        | 106名 33校       |
| 2  | H27.8        | 108名 42校       |
| 3  | H28.1        | 122名 53校       |
| 4  | H28.8        | 89名 38校        |
| 5  | H29.1        | 122名 51校       |
| 6  | H29.8        | 66名 38校        |
| 7  | H30.1        | 180名 63校       |
| 8  | H30.8        | 112名 43校       |
| 9  | H31.1        | 133名 51校       |
| 10 | R 1.8        | 141名 59校       |
| 11 | R 2.1        | 130名 48校       |
| 12 | R 3.1        | 106名 44校       |
| 13 | R 4.1        | 117名 55校       |
| 14 | R 4.8        | 99名 44校        |
| 15 | R 5.1        | 162名 64校       |
| 16 | R 5.8        | 108名 43校       |
| 17 | R 6.1        | 161名 53校       |
| 18 | R6.10        | 26名 16校        |
| 19 | R 7.1        | 116名 42校       |
| 20 | R 7.8        | 120名 52校       |
| 21 | R 8.1        | 114名 51校       |
| 22 | <b>R 8.8</b> | <b>92名 41校</b> |
| 合計 |              | 2531名 1050校    |

児童数 学校数



今日はありがとうございました。

今後に役立てたいので、アンケートへのご協力をお願いします。



1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった ③ 普通 ④ あまり良くなかった

理由

2. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

- ① 何かスポーツを経験してみたかった ② テニスをしてみたかった  
③ 色々なスポーツを経験してみたかった ④ 親子で参加するイベントを探していた

その他

3. 今回、保険料等で300円頂きました。諸費用として料金を頂く場合、いくらまでなら大丈夫ですか。

- ① 300円以下 ② 400円以下 ③ 600円以下 ④ 800円以下 ⑤ 1000円以下

4. お手伝いさせて頂いた高校生への感想をお聞かせ下さい。

5. 7月のチラシ配布から今日まで全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

6-1. 城北テニス部は定期的に地域の小学生を対象にテニス教室を開催しています。同様の活動がご近所の高校にあればよいと思いますか。

- ① 思う ② 思わない

理由

6-2. ①思う の場合、どんな競技の教室に参加してみたいですか。(複数可)

- ① バドミントン ② 卓球 ③ 柔道 ④ 剣道 ⑤ フェンシング ⑥ 弓道  
⑦ 野球 ⑧ サッカー ⑨ ラグビー ⑩ ソフトボール ⑪ 陸上  
⑫ ハンドボール ⑬ バasketボール ⑭ バレーボール ⑮ ソフトテニス ⑯ テニス

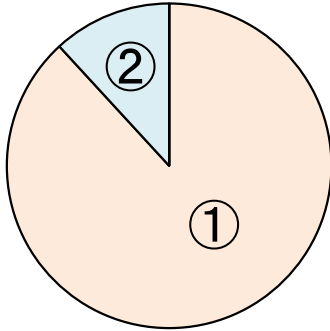
その他

ありがとうございました。

# アンケート結果

## 1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

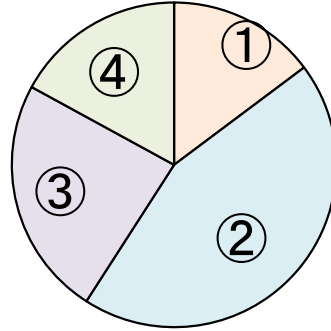
- ① とても良かった ② 良かった  
③ 普通 ④ あまり良くなかった



| ①   | ②   | ③  | ④  |
|-----|-----|----|----|
| 67  | 9   | 0  | 0  |
| 88% | 12% | 0% | 0% |

## 2. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。

- ① 何かスポーツを経験してみたかった (複数可)  
② テニスをしてみたかった  
③ 色々なスポーツを経験してみたかった  
④ 親子で参加するイベントを探していた



| ①   | ②   | ③   | ④   |
|-----|-----|-----|-----|
| 13  | 39  | 21  | 15  |
| 15% | 44% | 24% | 17% |

### 理 由

・丁寧に指導してくださった。・ラケットの降り方ではなく**頭の考え方を育てる**ことを学べた。・子供が楽しそうだった。・なかなか体験できないことで、貴重な時間でした。・前回よりもうまくなった。・**フォームばかり気にしていたのすごい驚きでした**。・子供と一緒にできたから。・分かりやすかった。・スポーツの良さを知る機会になった。・打ち合っって新しいことをしたから。・ラリーが楽しかった。・テニスのことだけでなく**体の使い方をわかりやすく**教えてもらって非常に良かった。・子供と一緒にテニスを楽しめた。・**難しくなく、子供も抵抗なく**参加できた。・**ミスを好きになれた**。・練習方法がわかりやすかった。・説明がわかりやすかった。・高校生の方々が優しく応援してくれた。・いろいろ遊べたり、ラケットを使えたから。・高校生と練習できて子供が喜んでいました。・人に当たりそうで怖かったけど楽しかったです。・初めてテニスをできて楽しかった。・大人も子供も楽しめた。・**子供がとてもキラキラして嬉しかった**。・娘たちが楽しく頑張っている姿が見れてよかった。ラリーが続いたことが娘にとって自信につながったようです。・**パパと一緒にテニス**ができた。

### その他

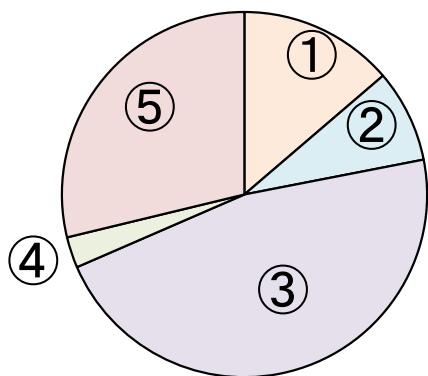
- ・子供にテニスを経験させたかった。
- ・子供にもテニスの楽しさを気軽に感じて欲しかった。
- ・楽しそうだから。
- ・いろいろな経験をして好きなことを見つけてほしい。
- ・テニスをしたことがなかったなので、楽しそうだから。
- ・子供と一緒にスポーツを楽しみたかったから。
- ・将来娘たちが何をして、今回の経験が役に立って欲しいと思った。
- ・前にも来て楽しかったから。



# アンケート結果

3. 今回、保険料等で500円頂きました。・諸費用として料金を頂く場合、いくらまでなら大丈夫ですか。

- ①300円以下    ②400円以下  
③600円以下    ④800円以下  
⑤1000円以下



| ①   | ②  | ③   | ④  | ⑤   |
|-----|----|-----|----|-----|
| 10  | 6  | 34  | 2  | 21  |
| 14% | 8% | 47% | 3% | 29% |



4. お手伝いさせて頂いた高校生への感想をお聞かせ下さい。

・優しく礼儀正しく笑顔で気持ちよかった。**こちらの心が洗われる**ようだった。・もっと子供に教えてあげて欲しかった**声掛けして欲しかった**。・お手伝いありがとうございました。・もう少し高校生からの**声かけがあれば**親しみやすかったと思いました。・貴重な日曜日に手伝ってくれて本当にありがとうございました。・ご指導ありがとうございました。・また、参加させていただきます。・優しく**よく気がついてくださり**頑張るなどの応援の声かけもくださりお世話になりました。・すごく優しく子供たちにも接してくださり、**周りにもすごく気がついてくれていた**ので嬉しかったです。・挨拶もしっかりしていてさすが、感心しました。・上手で優しくかったです。・積極的にコミュニケーションを取ってくれてありがたかった。・**自分も高校生の時、経験したかった**。・優しく声をかけてくださって子どもたちもリラックスしてできた。・礼儀正しく気持ちよく参加することができた。・休みの中でいろいろと助けてもらってありがたかった。・とても丁寧で子供が楽しそうで良かった。・**緊張がほぐれました**。・優しくいい子ばかりでした。・ボールが転がった時に止めてくれた。・丁寧で爽やかでした。・**また、テニスと一緒にしたい**です。・挨拶がハキハキしていて気持ち良かった。・普段関わることのない高校生と関わって母より上手なお姉ちゃんとしてできて楽しかったようです。長く付き合ってくれて感謝です。・ありがとうございました。・気さくに声をかけていただき、緊張がほぐれました。・ラリー中優しく対応してくれた。・**引っ込み思案な娘に優しくして**くださってありがとうございました。・子どもたちそれぞれ性格の違い相手をするのも大変だったと思いますが、嫌がらず笑顔で接してくれてありがとうございました。娘たちも**皆さんのような子になってくれると嬉しいです**。・喋りやすかった。・子供目線になって教えてくれた。



# アンケート結果

## 5. 7月のチラシ配布から今日まで全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

・案内のメールもこまめに送ってくださり、特に不満ありません

⇒ありがとうございます。みなさまに喜んでいただけて光栄です。

・時間があっという間に過ぎるほど楽しかったのもう少し長い時間やりたかったと子供が言っていました。・ネットを増やして欲しい。

⇒申し訳ございません…。1日を「準備+3つレッスン+休憩+片付け」で割り振ると、このような時間帯になってしまうので…。ネットはもう少し増やせます！

・駐車場のバス場所が分かりにくかったので、場所の記載を見やすい箇所にしてほしいです。

⇒ご指摘ありがとうございます。事前のメールで地図でご説明したのですが不十分でした。

・高校の体育館以外のスポーツ公園でもしてほしい。

⇒1月はむつみパーク(蔵本公園)で開催します。8月は涼しい城北体育館でお楽しみください。

・もっとテニス教室があればいいのでは。

・普段の小学生のテニス教室についてもっと教えて欲しい。

・試合がしてみたかったです。

⇒参加賞裏面に県内テニスクラブ情報があります。お気軽に足を運んでみてください！

## 6-1. 城北テニス部は定期的に地域の小学生を対象にテニス教室を開催しています。同様の活動がご近所の高校にあればよいと思いますか。

① 思 う      ② 思わない

①思う 72名(99%)      ②思わない 1名(1%) であった。

### 理 由

・近場の方が行きやすいから。・家から近いのがやっぱり。・みんなで運動できるから。・テニスを日常的にしたいから。・テニスを習いに行ける。・今日の教室が楽しかったから。・上の学年の人たちとのコミュニケーションも取れてお互いにいい刺激となりそうだから。・テニスや他のスポーツに触れる機会がもう少し増えて欲しいので。・楽しくできる場所があるといい。・西部から来たので、是非開催してほしい。・もっとスポーツをしたいから。・気軽に参加できるから。・大きい子と関わり刺激になれば。・スポーツが他にしたいから。・いろいろなスポーツをしてみたいから。・気軽にテニスができるから。・テニススクール以外にテニスをできる機会を増やしてあげたい。・楽しくスポーツができるから。・近くであれば参加しやすいし時間も低学年が通いやすい時間だとありがたい。・脇町でテニス教室があまりないから。・年上のお兄さんお姉さんと関われる機会があると、いろんな面で楽しめるし成長できそうです。・近くにあれば行きやすい(多数)



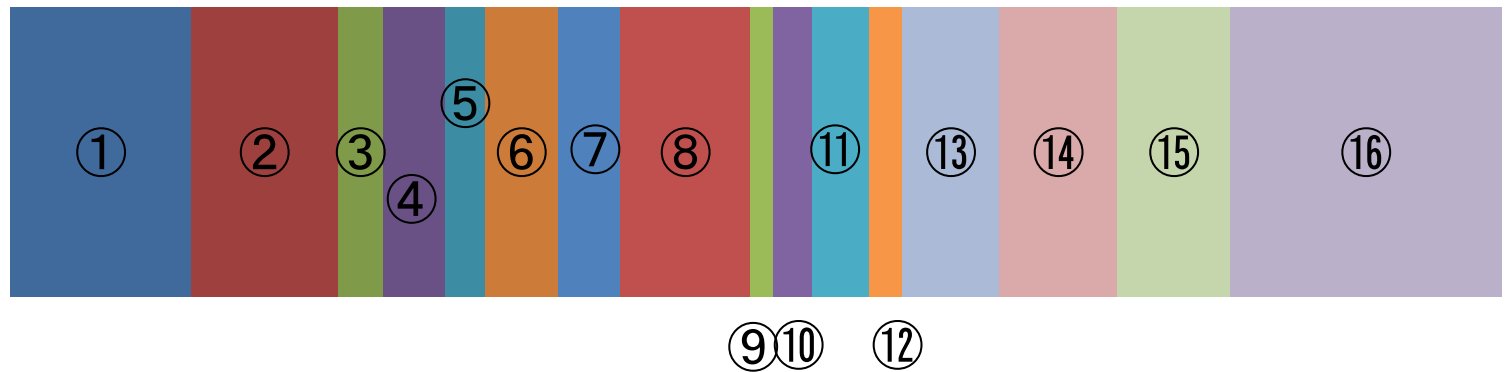
# アンケート結果

## 6-2. ①思う の場合, どんな競技の教室に参加してみたいですか。

(複数可)

- ① バドミントン ② 卓球 ③ 柔道 ④ 剣道 ⑤ フェンシング ⑥ 弓道  
 ⑦ 野球 ⑧ サッカー ⑨ ラグビー ⑩ ソフトボール ⑪ 陸上 ⑫ ハンドボール  
 ⑬ バスケットボール ⑭ バレーボール ⑮ ソフトテニス ⑯ 体操 ⑰ テニス

| ①<br>バドミントン | ②<br>卓球 | ③<br>柔道 | ④<br>剣道 | ⑤<br>フェンシング | ⑥<br>弓道 | ⑦<br>野球 | ⑧<br>サッカー | ⑨<br>ラグビー | ⑩<br>ソフトボール | ⑪<br>陸上 | ⑫<br>ハンドボール | ⑬<br>バスケットボール | ⑭<br>バレーボール | ⑮<br>ソフトテニス | ⑯<br>テニス | 合<br>計 |
|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------|--------|
| 32          | 26      | 8       | 11      | 7           | 13      | 11      | 23        | 4         | 7           | 10      | 6           | 17            | 21          | 20          | 48       | 264    |
| 12%         | 10%     | 3%      | 4%      | 3%          | 5%      | 4%      | 9%        | 2%        | 3%          | 4%      | 2%          | 6%            | 8%          | 8%          | 18%      | 100%   |



- ・テニス, バドミントン, 卓球, ソフトテニスの順に多かった。
- ・種目ごとに差があるものの, 複数の競技を選択される方も多く, 全体として幅広く経験したいという傾向が見られた。
- ・ダンス・空手の希望もあった。

## 部員の感想(3年生)

今日は、親子テニス教室に高校生としてお手伝いで参加しました。初めは緊張していたこともあり、少し恥ずかしさもありました。しかし、時間が経つにつれて少しずつ緊張がほぐれ、参加している子どもたちに自分から声をかけたり、一緒にテニスをしたりすることができるようになりました。今回の活動を通して、**恥ずかしさや緊張を理由にして隠れてしまうのではなく、自分に与えられた役割をしっかりと果たすことが大切だ**と感じました。高校生としてお手伝いをする以上、**ただその場にいるだけではなく、自分から行動して参加している人たちが楽しめるようにすることも自分の役割だ**と思いました。最初はうまくできるか不安でしたが、積極的に関わることで、参加してくれた**みんなが楽しんでくれていることを実感でき、自分自身も楽しむ**ことができました。今回の経験で、苦手なことや恥ずかしいことでも一歩踏み出して行動することの大切さを学びました。みんなの楽しそうな笑顔を見ることができ、自分にとっても学びの多い、充実した一日になりました。

## 部員の感想(2年生)

今回のテニス教室を通して感じたことが2つあります。1つ目はコミュニケーションとテニスは深く繋がっていることです。実際に今回子供と触れ合って、**自分から話しかけにいかないとそのままの状態でも動かなくなっていたので、まずは自分から行動すること**を心がけていきたいと思いました。また、反省すべきところではもう少し話しかける、神谷コーチの指示や指示がないところでも素早くテキパキ動くことが今回の課題だともいえました。2つ目は自分で考えて工夫をすることです。テニスではまずは自分の今のレベルの約束事をしっかりと守りそれから自分の工夫を付け足していくという順序なので今の自分にはまだそのレベルに達していないと思いますが、親子テニス教室では**子供を観察して素の心が勝手に出るくらい集中して関わる**ことが大切だと思いました。また、これらの反省を活かして1月の親子テニス教室や木曜日の親子テニス教室でしっかりと子どものサポートをしたいと思います。

今回で2回目のテニス教室だったけれど、最初から子供たちとコミュニケーションを取ることが出来て沢山話することができました。ペアもつくることが出来て一緒にテニスをする中で去年だと同じ掛け声になっていたけれど今回は**色々な掛け声をする**ことが出来て成長することができました。また子供たちの笑顔を見ると**テニスやって良かった**なってすごく感じました。次の親子テニス教室ではもっと積極的に動いて、子供たちが笑顔で終われるようにしていきたいです。

今回のテニス教室は、前回のテニス教室よりも親御さんや子供に積極的に話しかけることができ、初めはあまり喋ってくれなかった子もたくさん会話することができました。子供達とテニスをするにつれ、子供達の笑顔や積極的にテニスをする様子を見て、自分も楽しさなどをもらうことができました。テニス教室の最後に子供や親御さんから**「ありがとう」と言ってもらえて、とても嬉しかったと同時に達成感も味わう**ことができました。また次のテニス教室でも、親御さんや子供達に楽しいと思って貰えるようにテニス教室にしていきたいと思いました。

今回の親子テニス教室では、自分から積極的に動き、子どもたちとより多くコミュニケーションをとることを意識して頑張りました。ですが、親御さんたちに何を話しかけたらいいのかわからず小さい声になってしまったり、ここはもっと素早く行動できたなど自分で反省する部分も多くありました。その一方で、ペアを組んだ時に**最初は目も合わせてくれなかった子が笑顔で話してくれるようになったり、帰り際に「ありがとう」と言ってくれた時にはすごくやりがいを感じる**ことができました。次回はもっとテキパキ動き、より活気のある親子テニス教室になるようサポートしたいです。

1, 2回目でペアを組んでいた時に、うまく会話ができてなくて気まずかったりしたけれど、**3回目は自分から積極的に話しかけて、明るく話す**ことができたし、子供も笑顔で楽しそうにしてくれたのでとても良かったです。次も今回の経験を活かしてよりよいものにしていきたいです。

## 部員の感想(1年生)

初めての親子テニス教室でなかなか最初は自分から話しかけにいけなかったけど先輩達の姿を見て背中を押されだんだんと子供達と話することができました。少し人見知りの子とペアを組んだ時に初めは打ち解けられなかったけどテニスを一緒にしているうちに笑顔が増えたり話しかけたりしてくれた時は嬉しかったです。周りを見る力やコミュニケーション能力は少し成長したと感じました。次は反省を生かして一人一人の様子を見ながら声をかけてテニスの楽しさを知ってもらえるように頑張りたいです。

来てくださった方に楽しかったと思って帰っていただけと感じることができ、やりきった感があり、その中で、考えていたことをテニスにも活かしながら次の親子テニス教室にも活かしていけるようにしたいです。

アンケートで楽しかったという声が多かったのが良かったと思う。子供と関わる良い機会だったので、自分も楽しめた。

最初は小さい子供たちに話しかけるのですら難しかったけど、第2部や第3部では自ら話しかけに行って、いろいろな子たちとコミュニケーションを取ることができた。第1部が終わった後に1人の子供が父親に「楽しかった!」と言っていてうれしかった。この経験をこの先の人生にも活かしていきたいと思った。

1回目、2回目は小学生のパートナーがいたからアドバイスができましたが、3回目は小学生のパートナーがいなかったので親御さん達の間に入れず、アドバイスができなかったの次からは、会話の内容に入っていってそのままアドバイスをできるよう頑張ります。

1回目よりも2回目が、2回目よりも3回目のほうが自分から声かけなどができてよかったと思います。次回は1回目からよくできるようにしたいです。



