

## 春休みの過ごし方

先日、「為せば成るセミナー」が開催されました。3年生の担任の先生方のお話は、どれも実体験にもとづいた貴重なものばかりです。先生方のお話を参考に、「今やらなければならないこと」は何かをよく考え、行動していきましょう。

さて、2年生の1年間が充実したものになるかどうかはこの春休みの過ごし方次第で決まると言っても過言ではありません。そこで1年間の総復習をすることが絶対に必要です。逆に言えば、今まで学習面で不振だった人も、この時期の頑張りを取り返すことが可能なのです。

次に挙げるのは、1年間を振り返るためのチェックポイントです。

1つでも当てはまる項目がある人は、今のうちに改善しておきましょう。

(ベネッセより。一部改。)



### ■チェック1 学習習慣

- 国語**
- 自宅学習をほとんどしていない。
  - 古文・漢文の予習では、本文をノートに写したり、教科書ガイドの訳を写したりするだけで終わってしまい、わからない言葉を辞書で調べるところまではしていない。
  - 読書はほとんどしていない。

古文・漢文の予習の際には、わからない言葉の意味を辞書で調べたり、できる範囲で現代語訳したり、書き下したりしておきましょう。また、学校で購入した1年生の問題集は全て解いておきましょう。

- 数学**
- 宿題は友達に写させてもらうことが多い。
  - 授業の復習はほとんどしない。
  - 定期試験対策は試験の2～3日前から行う。
  - 定期試験の答案返却後は、正誤部分の確認しか行わない。

宿題と復習で授業内容を確認し、問題演習を行うことが学力アップのカギになります。定期試験も2週間前にはスケジュールを立て、問題演習を多く行って実力をつけていきましょう。

- 英語**
- 予習はほとんどしない。
  - 文法は定期試験前にまとめて覚える。
  - 辞書では1番目の意味だけ確認し、例文までは見ない。
  - 長文でわからない語句があるとすぐにあきらめてしまう。

英語では日々の予習が大切です。その際に、「わからない語句があれば文脈から推測する」「辞書では例文まで確認する」などを習慣にするとさらに学力アップが期待できます。また、「習った英語を頭に残す、定着させる」ために英文を何度も音読することも大切です。

### ■チェック2 進路・生活

- 将来やりたいことについて、大学・学部や職業などを調べていない。
- 平日の学習時間が2時間未満である。
- 「学習開始時間」「起床時間」「就寝時間」が毎日バラバラである。
- 模擬試験の復習はしないことの方が多い。
- オープンキャンパスや体験入学、大学でのセミナーやシンポジウムなどに参加したことがない。

学びたい学問や将来の職業などについて目標を持つことで、学習意欲が高まります。これからは模試の結果で進路先を考えていくことが多くなりますので、模試対策にも力を入れていきましょう。また、起床時間・就寝時間・学習開始時間を決め、生活リズムを一定に保つことも大切です。

## ☆高1の春休みにしておきたいこと☆

高校の1年間が終わりましたが、高校生活には慣れましたか。生活スケジュールもルーティーン化し、4月に比べれば余裕がでてきた人もいるでしょうか。これから2年生に向けて、またその後の進路を考えていく上で、この春休みはとても貴重で重要な意味をもつ時間になります。

### ①進路を見据えた重点科目などを確認する

定期テストや模試まで期間があるため勉強の目的を見失いがちなのが高校1年生の春休みです。しかし、実は高1の春休みの時点で、大学受験まですでに2年を切っています。この春休みは、受験を見据えた勉強を始める大切な時間なのです。

志望する大学・学部により受験科目が異なるので、インターネットや各学校の募集要項などを活用し、受験科目や合格基準点、推薦入試のための学習成績の状況などを確認しておきましょう。

### ②高1の学習内容を復習する

新学期がスタートすると既習範囲の復習に使える時間はとることは難しいかもしれません。春休みのうちに高1で使った教科書や参考書、模試やスタディサポート活用BOOKなどを活用し、基礎固めをしておきましょう。

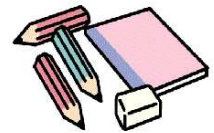
### ③目標を設定し、スケジュールを立てる

勉強や部活動、プライベートのことも含めて「やりたいこと」や「やるべきこと」をリストに書き出してみましょう。そして、2年生の年間行事や部活動の予定も考慮しながら、リストの内容をいつまでにやるか、大まかなスケジュールを立てるとよいでしょう。そこから逆算して、「〇月は何をどこまで進めればいいのか」「この週は何をやるか」ということを考えていくと、今やるべきことが明確になります。

(まなビタミンより。一部改。)

## ★新2年 第1回一斉テスト範囲★

今後の目標として、新年度に実施される第1回一斉テストの範囲を掲載します。しっかりとテスト勉強をして、ぜひこの春休みを充実させましょう!!!



教科	教科書・問題集	範囲
国語	「力をつける現代文1」 (別冊学習ワーク含む)	問題【19】～【25】(p.40～53)
	「力をつける古典1」 (別冊学習ワーク含む)	古文：問題【13】～【15】(p.28～33) 漢文：問題【26】～【30】(p.54～63)
	「体系古典文法」	p.6～110
	「体系古典文法 準拠ノート」	p.2～45
	「新明説漢文」	p.81～114, 216～219
	「パスワード級別漢字」	p.76～103
	その他	スタディサポート活用BOOK
数学	「チャート式 解法と演習数学I+A」	データの分析, 数と式, 集合と命題 2次関数, 整数の性質
	校外模試改題	進研1月
英語	「Vision Quest 総合英語」 (参考書)	第7章～第10章 (p.137～236)
	「英単語ターゲット1900」	p.122～225
	「リスニング ラボラトリー」	Unit10～13 (p.19～26)
	Over all	Unit1～5