

# 進路だより

2022年12月19日号

第3学年

徳島県立城北高等学校進学課

## 大学入学共通テスト 185名出願（70.6%）

いよいよ大学入学共通テストまで1ヶ月となりました。城北高校では今年度、185名が出願しました。全国の出願者は、512,581名となっています。国公立大学はもちろんのこと、私立大学や短期大学も共通テスト参加校が増えています。令和5年度入試（現3年生が受験）では、大学・短期大学（国公立・私立含む）合わせて870大学が共通テストに参加しています。受験シーズン本番です！ **がんばれ城北生！！**

### 1. 令和5年度大学入学共通テストクイズ（現3年生が受験）

- Q1 大学入学共通テストはいつ行われますか。  
①1月1日・2日 ②1月7日・8日 ③1月14日・15日 ④1月21日・22日
- Q2 大学入学共通テスト初日は、どの教科から始まりますか。  
①地歴、公民 ②英語 ③理科 ④国語
- Q3 大学入学共通テストの初日の試験終了時間は何時ですか。  
①16:10 ②17:10 ③18:10 ④19:10
- Q4 試験中に、机の上に置いてはいけないものどれですか。〔複数選択可〕  
①電動式鉛筆削り ②計算機能付きの時計 ③定規 ④シャープペン
- Q5 誤りを含む文章はどれですか。  
①試験開始時刻後20分以内の遅刻に限り、受験を認めます。  
②和歌や格言等が印刷されている鉛筆等は使用できません。  
③「耳せん」は、雑音が気になる人は使用しても差し支えありません。  
④携帯電話は、試験室に入る前に電源を切ってカバン等に入れておいてください。

### 2. 来年の日程

1/5（木）・6（金）	校内プレテストⅢ
1/10（火）	始業式・学年集会
1/13（金）	共通テスト集会Ⅳ
1/14（土）・15（日）	大学入学共通テスト
1/16（月）	自己採点・共通テスト集会Ⅴ・面談
1/23（月）～ <u>2/3（金）</u>	国公立大2次出願



#### <クイズの正解>

Q1:③ Q2:① Q3:③ Q4:①②③ Q5:③

#### <クイズの解説>

- Q4:①電動式・大型のもの・ナイフ類以外の鉛筆削りはよい。  
②iウォッチなども当然ダメ。  
③定規以外にコンパスもダメ。円や角度の問題で不公平が生じるため。  
④シャープペンについては、黒い芯でメモや計算に使用する場合に限りかまわない。ただし、解答の際には、機械がうまく読みとれない場合があるため、H、F、HBいずれかの黒鉛筆を使用しなければならない。
- Q5:③「耳せん」により、監督者の諸注意を聞き漏らす可能性があるため。

裏面に続きます

## 受験生の生活 スタイル・チェックリスト

※できているものに「✓」をつけてみましょう。

- 毎日の勉強は決まった時間に、お気に入りの場所で集中してできる
- 自分が集中して勉強できる時間帯を理解している
- 集中力が切れたら、気分転換できる方法を知っている
- 朝、すっきり起きることができる
- 日中に眠くなったら、少し休んで体調を整えることができる
- 食事は1日3回、決まった時間にちょうどいい量を食べている
- お菓子やジュースは、ほどほどの量に抑えている
- スマホなど遊びは、時間を区切ってできる
- 自分の悩みを気軽に相談できる人がいる
- イライラしたときに気持ちを切り替えることができる

3年生のみなさん、これから正念場の冬休みを迎えますね。ここでもう一度今の生活を見直して、改善点は必ず改善し、入試本番に全力を出し切ることができるようにしましょう。

## 受験シーズンの健康管理

学習・睡眠・食事・休憩のバランスを取ることが大切！！

今年は特に感染症対策を家族の方にも万全にしてもらいましょう。初詣や親戚同士の集まりなども極力避けてください。感染者及び濃厚接触者は、共通テストや個別入試を受験できなくなる場合が出てきます。

### ☆チェックリストの解説

#### 10個：パーフェクト！

自分らしい生活スタイルができていて、受験勉強の効率も実力もアップしているでしょう。大学に進学してからも、充実した学生生活を送れそうです。

#### 7～9個：かなりよい

このまま続けても大丈夫そうですが、勉強がさらに忙しくなって試験日直前になると、体調を崩してしまうことも。できなかった項目に注意して、入試を乗り切りましょう。

#### 4～6個：ややよい

生活リズムがやや崩れているようです。少しの油断から体調を崩し、勉強に集中できなくなるかもしれません。1、2個でも○になるように、生活を改善しましょう。

#### 1～3個：あまりよくない

勉強時間や成績も安定せず、体調も良くないかもしれません。できていることをそのまま頑張っていて、学習・睡眠・食事・休憩の4つの分野が1つずつでも○になるように見直していきましょう。

#### 0個：一から見直そう

体調があまりよくなく、勉強もあまり進んでいないのではないのでしょうか。できそうな項目から改善して、しっかり健康を管理しましょう。

(マイナビ進学より)