

進路だより

2023年12月21日号

第3学年

徳島県立城北高等学校進学課

大学入学共通テスト 184名出願（70.2%）

いよいよ大学入学共通テストまで1ヶ月となりました。城北高校では今年度、184名が出願しました。全国の出願者は、491,913名となっています。国公立大学はもちろんのこと、私立大学や短期大学も共通テスト参加校が増えています。令和6年度入試（現3年生が受験）では、大学・短期大学（国公立・私立含む）合わせて864大学が共通テストに参加しています。受験シーズン本番です！ **がんばれ城北生！！**

1. 令和6年度大学入学共通テストクイズ（現3年生が受験）

- Q1 大学入学共通テストはいつ行われますか。
①1月6日・7日 ②1月13日・14日 ③1月20日・21日
- Q2 大学入学共通テスト初日は、どの教科から始まりますか。
①地歴、公民 ②英語 ③理科 ④国語
- Q3 大学入学共通テストの初日の試験終了時間は何時ですか。
①16:10 ②17:10 ③18:10 ④19:10
- Q4 試験中に、机の上に置いてはいけないものどれですか。〔複数選択可〕
①電動式鉛筆削り ②計算機能つきの時計 ③定規 ④シャープペン
- Q5 誤りを含む文章はどれですか。
①試験開始時刻後20分以内の遅刻に限り、受験を認めます。
②和歌や格言等が印刷されている鉛筆等は使用できません。
③「耳せん」は、雑音が気になる人は使用しても差し支えありません。
④携帯電話は、試験室に入る前に電源を切ってカバン等に入れておいてください。

2. 来年の日程

1/4（木）・5（金）	校内プレテストⅢ
1/9（火）	始業式・学年集会
1/12（金）	共通テスト集会Ⅳ
1/13（土）・14（日）	大学入学共通テスト
1/15（月）	自己採点・共通テスト集会Ⅴ・面談
1/22（月）～2/2（金）	国公立大2次出願



<クイズの正解>

Q1:② Q2:① Q3:③ Q4:①②③ Q5:③

<クイズの解説>

- Q4:①電動式・大型のもの・ナイフ類以外の鉛筆削りはよい。
②スマートウォッチなども当然ダメ。
③定規以外にコンパスもダメ。円や角度の問題で不公平が生じるため。
④シャープペンについては、黒い芯でメモや計算に使用する場合に限りかまわない。ただし、解答の際には、機械がうまく読みとれない場合があるため、H、F、HBいずれかの黒鉛筆を使用しなければならない。
- Q5:③「耳せん」により、監督者の諸注意を聞き漏らす可能性があるため。

裏面に続きます

受験生の生活 スタイル・チェックリスト

※できているものに「✓」をつけてみましょう。

- 毎日の勉強は決まった時間に、お気に入りの場所で集中してできる
- 自分が集中して勉強できる時間帯を理解している
- 集中力が切れたら、気分転換できる方法を知っている
- 朝、すっきり起きることができる
- 日中に眠くなったら、少し休んで体調を整えることができる
- 食事は1日3回、決まった時間にちょうどいい量を食べている
- お菓子やジュースは、ほどほどの量に抑えている
- スマホなど遊びは、時間を区切ってできる
- 自分の悩みを気軽に相談できる人がいる
- イライラしたときに気持ちを切り替えることができる

3年生のみなさん、これから正念場の冬休みを迎えますね。ここでもう一度、今の生活を見直して、改善点は必ず改善し、入試本番に全力を出し切ることができるようにしましょう。

受験シーズンの健康管理

学習・睡眠・食事・休憩の
バランスを取ることが大切！！

今年は特に感染症対策を家族の方にも万全にしてもらいましょう。初詣や親戚同士の集まりなども極力避けてください。インフルエンザ等の感染者は、共通テストや個別入試を受験できなくなる場合が出てきます。

☆チェックリストの解説

10個：パーフェクト！

自分らしい生活スタイルができていて、受験勉強の効率も実力もアップしているでしょう。大学に進学してからも、充実した学生生活を送れそうです。

7～9個：かなりよい

このまま続けても大丈夫そうですが、勉強がさらに忙しくなって試験日直前になると、体調を崩してしまうことも。できなかった項目に注意して、入試を乗り切りましょう。

4～6個：ややよい

生活リズムがやや崩れているようです。少しの油断から体調を崩し、勉強に集中できなくなるかもしれません。1、2個でも〇になるように、生活を改善しましょう。

1～3個：あまりよくない

勉強時間や成績も安定せず、体調も良くないかもしれません。できていることをそのまま頑張っていて、学習・睡眠・食事・休憩の4つの分野が1つずつでも〇になるように見直していきましょう。

0個：一から見直そう

体調があまりよくなく、勉強もあまり進んでいないのではないのでしょうか。できそうな項目から改善して、しっかり健康を管理しましょう。

(マイナビ進学より)