

部活動名 女子バスケットボール部

## 部活動に係る活動方針

●活動方針	学校教育活動の一環としての部活動を通して、社会で活躍できる人材の育成。集団活動で必要な協調性・責任感・思いやりの精神を養う。文武両道。
●活動目標	全国大会出場。全国で勝てるチームを目標にチャレンジ精神を持ち、自ら考え自主的活動を行う。
●昨年度の活動実績	県総体：準優勝・四国出場      県新人大会 第3位
●活動日と休養日	毎週木曜日：休養日    他の日は活動。      ・週3日ウエイトトレーニング実施

### ●週間の活動計画

月曜日	16:45～19:30 (体育館ハーフコート)
火曜日	16:45～19:30 (体育館ハーフコート)
水曜日	16:45～19:30 (体育館オールコート)
木曜日	休養日
金曜日	16:45～19:30 (体育館オールコート)
土曜日	AM9:00～12:00 or PM13:00～16:00    練習試合    県外遠征
日曜日	AM9:00～12:00 or PM13:00～16:00    練習試合    県外遠征

### ●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月	徳島県リーグ戦
5月	GW（兵庫遠征・香川遠征）
6月	県総体・四国総体
8月	インターハイ・四国ブロックリーグ戦
9月	四国ブロックリーグ戦
10月	四国ブロックリーグ戦・ウインターカップ県予選
11月3日	ウインターカップ県決勝戦
12月	ウインターカップ
1月	県新人大会
2月	四国新人
3月	県外遠征・全関西バスケットボール大会