

部活動名

女子剣道部

## 部活動に係る活動方針

●活動方針	競技力の向上を図る活動を通して、物事を主体的に捉え、試行錯誤しながら問題解決できる能力を育成し、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資する
●活動目標	大会で好成績を修めることを目指しながら、学業を含めた全ての生活が充実するように生徒と相談しながら目標を設定する。
●昨年度の活動実績	県総体：団体準優勝 四国総体：団体出場 県新人戦：準優勝 四国新人：団体戦出場
●活動日と休養日	毎週日曜日（大会、遠征等があれば月曜日） 活動場所：体育館1F剣道場

## ●週間の活動計画

月曜日	16：45～19：00（2時間程度） 内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け ※大会・遠征等後の月曜日は休養日 ※トレーニングを不定期に実施
火曜日	
水曜日	
木曜日	
金曜日	
土曜日	8：30～11：30（3時間程度） 内容：準備・体操・素振り・切り返し・打ち込み・技の研究・地稽古・片付け ※練習試合や遠征も適時実施。
日曜日	休養日 ※大会・練習試合・遠征の場合は月曜日が休養日。

## ●年間の活動計画（参加予定大会 等）

4月	保護者会 剣道連盟会長杯争奪高校剣道大会 山家旗大会
5月	大阪遠征 香川遠征
6月	県高等学校総合体育大会 四国高等学校総合体育大会
7月	国体選手最終選考会
8月	全国高等学校総合体育大会 国体四国ブロック
9月	阿北大会
10月	国民体育大会
11月	県高等学校剣道選手権大会 県高等学校新人大会
12月	国体候補選手強化錬成会
1月	兵庫遠征
2月	四国高等学校新人大会
3月	全国高等学校剣道選抜大会 県高体連主催錬成会 兵庫遠征
	※上記以外にも必要に応じて練習試合や遠征を設定します。