

令和6年度

第11回親子テニス教室実施報告書



主	催	徳島テニス協会
後	援	徳島県教育委員会 ヨネックス株式会社
主	管	徳島商業高校テニス部 城北高校テニス部
日	時	令和7年1月5日(日)
場	所	大神子病院しあわせの里テニスセンター
講	師	神谷 勝則 日本テニス協会S級エリートコーチ

参加者内訳

・時間帯別申し込み人数

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	その他	男	女	計
①9:00-10:30	15	8	10	9	0	2	0	21	23	44
②11:00-12:30	10	15	14	4	3	1	0	22	25	47
③14:00-15:30	3	3	4	9	6	0	0	13	12	25
合計	28	26	28	22	9	3	0	71	90	116

①9:00-10:30



②11:00-12:30



③14:00-15:30



・小学校別申し込み人数

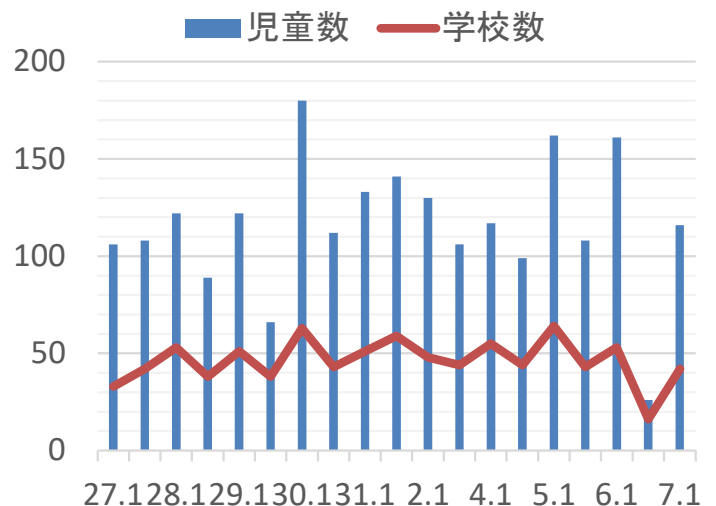
1	佐古小学校	3	徳島市
2	城東小学校	1	
3	助任小学校	3	
4	沖洲小学校	5	
5	加茂名小学校	1	
6	八万小学校	5	
7	千松小学校	3	
8	大松小学校	6	
9	川内北小学校	3	
10	川内南小学校	2	
11	八万南小学校	4	
12	加茂名南小学校	2	
13	鳴門教育大学附属小学校	4	
14	生光小学校	1	
15	撫養小学校	1	
16	林崎小学校	4	
17	堀江北小学校	1	小松島市
18	南小松島小学校	1	
19	中野島小学校	1	阿南市
20	横見小学校	2	
21	富岡小学校	1	
22	新野小学校	2	阿波市
23	八幡小学校	2	
24	大俣小学校	2	美馬市
25	江原南小学校	1	
26	生比奈小学校	1	勝浦町
27	浦庄小学校	1	
28	藍畑小学校	3	石井町
29	相生小学校	1	
30	牟岐小学校	1	那賀町
31	日和佐小学校	1	
32	松茂小学校	1	牟岐町
33	喜来小学校	1	
34	北島北小学校	1	美波町
35	北島小学校	5	
36	北島南小学校	3	
37	藍住北小学校	1	松茂町
38	藍住南小学校	3	
39	藍住東小学校	2	
40	板野東小学校	2	北島町
41	松島小学校	1	
42	高志小学校	2	藍住町
			板野町
			上板町

合計 42小学校 91人

これまでの推移

	児童数	学校数
1	H27.1	106名 33校
2	H27.8	108名 42校
3	H28.1	122名 53校
4	H28.8	89名 38校
5	H29.1	122名 51校
6	H29.8	66名 38校
7	H30.1	180名 63校
8	H30.8	112名 43校
9	H31.1	133名 51校
10	R1.8	141名 59校
11	R2.1	130名 48校
12	R3.1	106名 44校
13	R4.1	117名 55校
14	R4.8	99名 44校
15	R5.1	162名 64校
16	R5.8	108名 43校
17	R6.1	161名 53校
18	R6.10	26名 16校
19	R7.1	116名 42校
	合計	2204名 880校

R7.1は、親子教室の申し込み者計91名に
③経験者の部25名を加え、116名とした。



本日はありがとうございました。
最後にアンケートにご協力ください。



1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった ③ 普通 ④ あまり良くなかった

理由

2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった ④ その他 ⑤ 初めてではない

理由

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

- ① 何かスポーツを経験してみたかった ② テニスをしてみたかった
③ 色々なスポーツを経験してみたかった ④ 親子で参加するイベントを探していた

その他

4. 神谷コーチの親子テニス教室は8月を含めると今回が15回目の実施となります。
今までに何回参加したことがありますか

回

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

6. 12月のチラシ配布から今日までの全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

7. 当てはまる項目にチェックをお願いします。

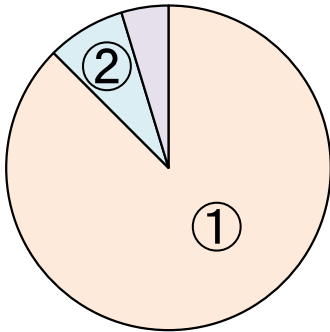
- 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
 テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
 テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
 他競技の同じような行事にも参加したい。競技名()

ありがとうございました。**記念品を受け取ってから**お帰りください。

アンケート結果

1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった
③ 普通 ④ あまり良くなかった



①	②	③	④
56	5	3	0
88%	8%	4%	0%

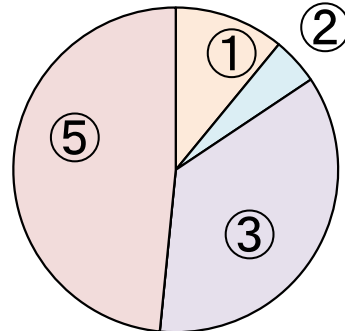
理由

・神谷プロの講義が聞けたから。・親子で楽しめました。
・打つのが楽しかったから。・妹と一緒にテニスができたから。・とても楽しかったです。・連続で打ち返せたから。
・コーチの**教え方がとても子供にわかりやすかった**。
・体をたくさん動かさせた。・子供が楽しそうだった。・**家に帰っても一緒にできそうやってみたい**。・**家族みんなで楽しめました**。・いっぱい打てたから。・親子で**いい思い出**ができ**参加して良かった**です。・すごくわかりやすく初めてテニスしたことがやり易かった。・みんな優しく教えてくれたから。・打って楽しかった。・良い運動。・練習がいっぱいできたから。・**いつもより長く集中してテニス**ができました。・テニスが楽しかったから。・ラケットでいっぱい打てたから。・わかりやすく教えてもらえました。・ラケットでボールを打てて良かったから。**楽しく大人とテニス**できたから。・初めてやったからです。説明がわかりやすかった。・楽しかった。・楽しかったテニスができて嬉しかった。・楽しかった。もっとやりたかった。・**お腹が空くぐらい**だったから。・今まではうまく打てなかったから。・テニスはもともと興味を持っていたから。・上達している気がして楽しかったため。・**簡単な仕方を教えてもらった**ため。・いつもと同じだった。・子供が参加してくれなかった



2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった
④ その他 ⑤ 初めてではない



①	②	③	④	⑤
7	3	23	0	31
11%	5%	36%	0%	48%

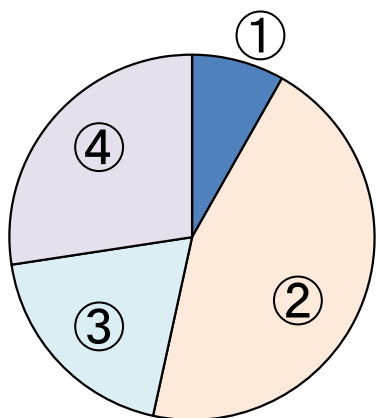
理由

- ① 思った場所にボールが飛ばない。・ラケットを上を持たないと下に持ち続けると**腕がだるく**疲れた。・ラケットに当てるのが難しかった。・ラケットを使ったことがないので打球が思ったより難しかった。・ラケットが**重かった**からです。
② 思ったより難しくなかった。・テニスは難しいと思っていたけど**結構簡単**だったです。
③ ボールにラケットを当てることができたから。・ボールを打つのが上手になったから。・**小学校でやるドッチみたい**に楽しかったです。・おかささんといっしょにラリーをして楽しかった。・運動や**打ち方がわかって**楽しかったです。・ボールを何回も打って嬉しかったから。・最初はまるで球が前に飛ばなかったが後半は少しラリーが続くようになってきたから。・少しずつ上達できて楽しかった。・**違う人とできた**から。・

アンケート結果

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

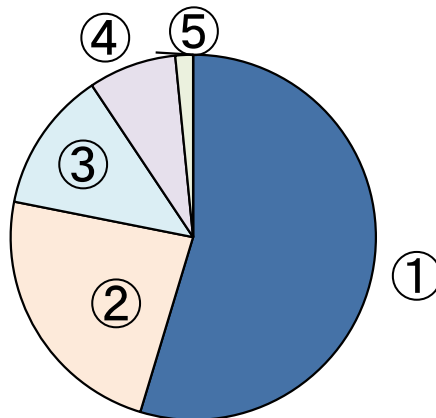
- ① 何かスポーツを経験してみたかった
- ② テニスをしてみたかった
- ③ 色んなスポーツを経験してみたかった
- ④ 親子で参加するイベントを探していた



①	②	③	④
6	33	14	20
8%	45%	20%	27%

4. 今までに何回参加したことがありますか。

- ① 0回
- ② 1回
- ③ 2回
- ④ 3回
- ⑤ 4回以上



①	②	③	④	⑤
35	15	8	5	1
55%	23%	12%	8%	2%

<その他>

- ・チラシを見て子供がテニスを習っているの。
- ・一緒にできて楽しそうと思った。
- ・父親に連れてこられた。
- ・去年もして楽しかったから。
- ・子供だけでは参加できるか不安だった。
- ・スクールに行き始めたばかりなので。
- ・家に引きこもりがち。
- ・親も色々体験したい。
- ・子供が好きなスポーツを探しているため。
- ・漫画で読んだから。
- ・体を動かしたかった。
- ・去年も参加して楽しめたので



アンケート結果

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

- ・話しかけてきてくれて良かったです。
- ・いつもどおり教えてくれた積極的にお手伝いしてくれて大変助かりました。
- ・優しく教えてくださりました。・とても可愛らしくてよかった。・人としても優しくかった。・皆さん熱心で素敵でした。
- ・娘の相手をしてくださりありがとうございました。・やさしかった。・すごかった。・子どもが嬉しそうだった。
- ・優しく教えてくれたとても親切にいただきました。ありがとうございました。
- ・感じ良く接してくれた。誰としたらいいか分からなかったときすぐに入ってくれた。
- ・優しく教えてくれてありがとうございました。・面倒見が良く助かりました。
- ・声かけをしてくださるして下さり子どものやる気アップになった。・名札があれば尚良し。
- ・みんな優しくかったです。・心配りが素晴らしかったです。・優しく補助してもらい助かりました。
- ・爽やかで礼儀正しく非常に良かった明るくて良かった。・良かったです。朝早くからありがとう。
- ・みんな親切で優しく人見知りの子も子どもたちにも積極的に話しかけてくれました。ありがとうございます。
- ・優しく丁寧に子供の相手をしてくださいました。・皆さん優しく気が付いて素敵な若者でした。
- ・優しく教えてくれて面白かった。・子供の相手をしていただいて小さい子供連れでも楽しめました。
- ・優しく声をかけていただき楽しませていただきました。・いっぱい教えてくれて嬉しかった。
- ・テニスが上手だった。・ボールを拾ってくれていた。・とても優しく可愛かった。
- ・優しく困っていたときに助けてくれた。ハキハキとしていてきびきびと動いて見ている気持ち良かったです。
- ・いっぱい話しかけてくれて笑ってくれて嬉しかった。・温かい声をかけてくれて良かったです。



アンケート結果

6. 12月のチラシ配布から今日まで全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

・もっと宣伝したらいい

→ ご意見ありがとうございます。私達といたしましてもさらに多くの方々に参加していただきたいと考えています。アナウンス方法を改善したいと思います。また皆様におかれましてもSNS等で発進していただけたら幸いです。令和7年度は8月24日、1月17日を予定しています。

・時間が短い。もう少し長い時間やりたかった。もっとやりたかった。もっと長く体験したかった。

→ ご感想ありがとうございます。1時間30分の間に、①お子様が“正しく”上達していけるために必要な情報をお伝えする時間と、②それを実践する時間があつたかと思えます。是非お近くのテニスコートや空き地、ご自宅の空きスペースで親子教室の続きをお楽しみください！テニスクラブでの体験レッスンにもチャレンジしてみてください！一方、今回新たに親子教室と並行して「カラーボールマッチ」を開催しました。次回はこちらも合わせてご検討ください。

・もっと赤黄色のボールが多かったらいいのに。もっとコートが大きくなってほしい。

→ 広いコートで、たくさんのボールをバンバン打ちたかったのですね。申し訳ございません、多量のボールを購入する予算が……。また県営コートは1日1360円、2時間630円と他県に比べ割安です。これを機会にご家族でご利用ください！

・近くで開催してほしいです。もう少し近くであると嬉しいです。もっと回数があればいいと思いました

→ ご意見ありがとうございます。鳴門市や阿南市で開催したこともありますが、県内の皆さんが平均して集まりやすい場所というどうしても徳島市近郊になってしまいます。回数も月に1回くらいであれば良いのですが……。参加賞裏面にテニスクラブ一覧表を掲載していますのでお近くのテニスクラブにも一度お立ち寄りください。

・嬉しかった。もう一回やりたい。・満足です。・今日を楽しみにしていました。とても楽しかったし親としてもいい勉強になりました。・次回も参加したいです。

→ ありがとうございます。良い時間を過ごしていただいた事は私たちにとっても喜びです。またぜひご参加ください！

・荷物置き場があつたらいいのに

→ ご意見ありがとうございます。次回に向けて検討させていただきます。

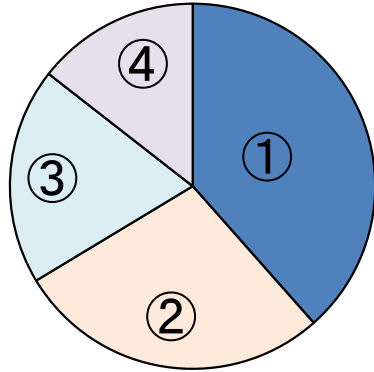


アンケート結果

7. あてはまるのは？

(複数回答可)

- ① 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
- ② テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
- ③ テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
- ④ 他競技の同じような行事にも参加したい。(競技名)



①	②	③	④
40	29	20	15
38%	28%	20%	14%

④の競技名

サッカー バスケットボール 弓道 ドッチボール Tボール 野球
バレーボール 水泳 バドミントン 剣道



テニス部員の感想

<3年生>

●今日が最後の親子テニス教室でした。今回はカラーボールマッチの試合があり、多くの子ども達と試合をすることができました。ペアになってダブルスを行い、みんながテニスを楽しんでいて嬉しい気持ちになりました。この親子テニス教室で多くの学びがありました。自分から声をかけることで子ども達が心を開いてくれ、積極的に動くことの大事さや人の為に動くことの大切さなどを学びました。そして、自分自身も回数を重ねていくたび成長を感じました。今まで、親子テニス教室で得たこと、学んできたことを将来に活かしていきたいです。楽しく親子テニス教室ができた環境に感謝したいと思います。

●今回は最後の親子テニス教室だったこともあり、今まで以上に自分の出来ることを見つけ、積極的に動くことが出来ました。1、2年生の時はどうしていいかわからず先輩に引っ張って行ってもらうことも多々ありましたが、今回の親子テニスでは、自分たちが後輩にしっかりした姿勢を見せることが出来たと思います。また今回は、すだちくんになって親子テニスに参加し、いつもとは全く違った視点で子供たちに接することが出来ました。すだちくんはその場にいるだけで、みんなが楽しくなるような存在だということを知り、普段の自分でも誰かにとってそのような存在になりたいと思いました。また、自分が何をしたら子供たちが喜んでくれるのかなどを考えながら動くことが出来たのが成長点です。終わった後、「すごく楽しかった」「またテニスしようね」と声をかけてもらったこともとても印象に残っています。これまで真剣に親子テニス教室に関わってきて本当に良かったと思いました。少しでも子供たちにテニスは楽しいということを知って貰えたらいいなと思います。今までしてきた活動を忘れず、もう数少ない小中学生テニス教室や大学でのテニスにも活かしていきたいと思っています。

●親子テニス教室を通して私が1番学んだことは活動に対する責任感だと思います。親子のために頑張って感謝されるということはとても嬉しいです。感謝されるために何をすべきか自分の役割を明確にしっかりこなしていく。大切なことだと思いました。色々な親子に対して柔軟な対応をしてこれました。社会に出る前までになかなか経験出来ないことが経験出来て良かったです。小学生の子達も私と同じように親子テニス教室でテニスをしたいと思って貰えたら嬉しいです。

●3年間親子テニス教室に携わらせていただいて、とても貴重な経験ができて、本当に良かったなと思います。最初はふれあい方や、どのような声掛けをしたら良いのが分からなくて、戸惑うことも多くありましたが、勇気をだして声掛けをすることで笑顔になってくれる嬉しさを感じ、次第に相手を楽しませられるような声掛けができるようになりました。テニス教室だけでなく、普段の練習や、日常生活でも誰かと接する時に明るくできるようになったり、周りがみえるようになりました。また、自分も楽しくテニスができました。大学でも、テニス教室のような活動をしているときいたので、この経験を活かして、テニスを楽しんでいるように、動けるようにしたいと思います。貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。残りの火曜日のテニス教室も全力で楽しんでもらえるようにしたいと思います。

●高校生活最後の親子テニス教室でした。今回を含め、6回ほどこの活動に携わってきましたが、回を重ねる事により良いものになっているという実感がありました。高校生の私はまだまだ未熟で、多くの人が集まるこの場では当然トラブルも起こりました。しかし、年2回の親子テニス教室や、学校で毎週火曜日に行う子供テニス教室の活動などを通して自分自身の著しい成長を感じることができました。そして、どんな場面や状況でも臨機応変に対応する力と広い視野、行動力を身に付けることができました。また、人々の笑顔や、楽しんでいる姿を見ることでこの活動にやりがいを持つことができ、強い達成感を得られました。何か行動をする上で、やりがいを持つことや達成感が得られることは非常に重要です。今後も、この活動が長く継承されていてほしいと思いました。

テニス部員の感想

<2年生>

●今回の親子テニス教室では今までなかったカラーボールマッチがあったり、城ノ内高校テニス部さんが参加されたり初めてのことが多く、自分も参加して新しい発見や反省がたくさんできました。カラーボールマッチには親子テニス教室の方に参加していたので見れなかったけど、いつも参加しないようなジュニアの子がたくさん参加してくれて盛り上がったのかなと思います。また、城ノ内高校さんの子どもに対する接し方は初めてとは思えないくらい上手で、これからの活動に活かせるように吸収したいと思います。全体としては、子どもを自分が一対一で見ることはあまりなかったけど、補助する立場としてできることはやれたかなと思うのでよかったです。最後に、今回の親子テニス教室を通して、これからのテニス教室や自分のプレーに活かされるように頑張りたいです。

●今日の親子テニス教室を通して、改めてテニスの楽しさを知ることができました。すべての練習に一生懸命取り組む姿勢を見て自分も真似していきたくて思ったし、すごいなと関心しました。ラリーの時にたくさん続くことができ喜んでくれて嬉しかったです。初めはテニスをした事がないと言っていて不安そうにしていた子も慣れていくにつれて、テニス楽しいと言ってくれて私自身も嬉しくなりました。今日の親子テニスで、火曜日に行っているテニス教室にも興味を持って行ってみたいと言ってくれたので、来てくれたら今日以上に楽しんでもらえるようにしていきたいです。今日の親子テニスで経験した事を自分たちがしているテニス教室にも活かして、もっといいテニス教室にしていきたいと思いました。

●今回参加するにあたって目標にしたことはコミュニケーションを自分から取りに行くことです。前回の10月の親子テニスでは最初自分から積極的に動くことができなかったけど、今回は最初から自分から積極的に動いて声をかけることができました。保護者の方から代わっておんぶまわりを小学生の子とした時ニコニコで笑ってくれて自分もすごく楽しかったです。神谷さんがテニスは人と関わるから成り立つ、つまりコミュニケーションを取ることは大切なんだよということを抑られていて活動していくほどなるほどと思っていました。これからラリーをする時は相手のことを今まで以上に考えてコミュニケーションを増やしいい環境で充実したテニスをしていきたいです。今日学んだことを学校でのテニス教室にも活かしていきます。

●今日の親子テニス教室では、改めて子どもたちと触れ合うことの大切さを知ることができたとても良い機会になりました。テニスをするのが初めての子、何年もしている子、いろんな子とテニスをしたけど全員が楽しそうにしている姿を見てうれしくなりました。今まで少ししかテニスをしたことない子で100回くらいラリーが続いた子もいたり、最初は全然打ててなかった子が教える度にどんどん上手くなっていくところを見て、人の為になにかをすることができて良かったなと思いました。今回初めてしたカラーボールマッチでは実際に小学生と打つてみたり、対決してみたりしてたくさんコミュニケーションを取ることができて楽しかったです。今日の親子テニス教室を通して、今回学んだことを火曜日のテニス教室でも生かしていき、子どもたちに今以上に楽しいと思ってくれるような練習を考えていきたいです。

●今回の親子テニス教室では、テニスの面白さや楽しさが伝わるように、失敗していても次もう一度やってみよう子どもたちに思ってもらえるように、子どもや親子とコミュニケーションをとりました。私は、姉妹の子どもたちの親子の補助につきました。お姉ちゃんは今日初めてテニスをしたのに、とても上手に打つことができていました。そのお姉ちゃんの姿をみて負けずと妹も頑張っていて追いつこうとする姿がとても印象に残っています。妹さんの必死に頑張るけど、失敗しても笑って続ける姿に自分に失敗しても限界を決めないで頑張ることの大切さに改めて気づくことができました。このような子どもたちの姿をみることで自分にもまだ気づけていなかったことに気付ける機会になりました。この教えて頂いたことを毎週しているテニス教室にも活かして今よりもっといいテニス教室ができるようにしていきたいです。

テニス部員の感想

●前回の反省を生かし、いつもより上手に教えることができたと思いました。また、子供が楽しそうにテニスをしてくれてこれからもテニス教室を頑張りたいと思いました。

●今回は、前日に足を負傷してしまったこともあって、午前はカラーボールマッチのサポートを行いました。参加してくれた子どもたちは、テニスクラブに通っている子が多く、皆とても上手で驚かされました。親子テニスとはまた違った雰囲気や活気があり、皆が試合を楽しそうにしている姿から元気をもらいました。また、午後からの神谷さんのレッスンの際に子どもたちと十分にラリーをしてあげることができなかったことが、気残りとなってしまいました。

<1年生>

●初めての親子テニス教室でとても緊張したけど小学生もみんなかわいくてすごく楽しかったです。みんなが楽しんでテニスをしてるのを見て自分も幸せな気持ちになりました。また次も参加したいです！

●たくさんの小学生や幼稚園生とテニスを通じて関わることができて楽しかったです。今までは参加する側で運営をしたことがなかったので、新しい経験で楽しかったです。また親子テニスに参加したいと思いました。今回は呼んでくださりありがとうございました。

●初めての親子テニスということで緊張していましたが、徳島商業高校や城北高校の先輩方、顧問の先生方の指示やアドバイスのおかげで参加してくれた親子さんたちとも積極的に関わることもできたのでよかったです。また、神谷さんからスポーツを通じてコミュニケーションすることの大切さについて学んで改めて私も、積極的にテニスをしながら人と関わっていこうと思いました。すごく貴重な経験となりました。参加ができて本当によかったです。



