

進路だより

2020年7月28日号

第3学年

徳島県立城北高等学校進学課

夏休みはこうして乗り切ろう

① 学習スタイルを確立・維持する。

学校再開から約2ヶ月が過ぎ、自分の学習スタイルが確立してきたことと思われる。今年の夏休みは16日間と短いので、重点目標を決めて学習計画を立て、自分の学習スタイルを崩すことなく集中して取り組もう。

夏休みが始まったからといって、新しい問題集に安易に手を出すのではなく、同じ問題集を3回繰り返して解いた方が、しっかり身につく。夏休み後も継続して取り組めるように学習計画を立てることが大切である。

② 模試を目標に学習計画を立てる。

夏休みを前半後半に分けると、前半の終わりに全統共通テスト模試、後半の終わりに全統記述模試がある。それぞれの模試を目標に学習計画を立て、共通テスト、国公立・私立の一般入試を共に意識しながら、計画表を目につくところに貼って実行していこう。

模試の後は必ず復習をして、次に活かそう。

③ 勉強時間は1日最低10時間を確保する。

この夏休み中は、補習や学校での自習も含め、実質勉強時間を1日最低10時間は確保しよう。5時間や6時間の平凡な学習時間で終わってしまっただけでは貴重な夏休みがもったいない。合格者の夏休み学習時間の平均値は1日10時間。 $10時間 \times 16日間 = 160時間$ 。この時間を有効に活用できた者が合格の扉を開くことができる。

④ 補習授業を積極的に受ける。

この夏休み中、補習は4日間だけという大変貴重な学習時間となっている。補習は学習の栄養剤であり、自分一人の学習ではめぐり合わないような内容に出会える機会でもある。また、登校することによって規則正しい生活ができるため、朝方の学習リズムを維持し、長時間学習に集中する基盤となる。理科・地歴公民の基礎固めは学校を生かそう！

⑤ 規則正しい生活を送る。

夏は暑さに勝つことから始まる。不規則な生活に陥りやすいが、規則正しい生活で体にリズムをつけよう。冷房の効きすぎに気付かず、部屋に閉じこもってしまい、1日で体調を崩してしまうなんてことにならないように気をつけたい。今年は換気も忘れずに！

また、新型コロナウイルスの脅威もまだ去っていない。いつ第2波がやってくるかもわからない。外出時にはマスクの着用、手洗いの徹底とともに、熱中症にも気をつけて毎日を過ごそう。

⑥ 学習環境を整える。

自分の身の回りを見渡してみよう。勉強できる環境になっているだろうか。部屋のあちらこちらにマンガや雑誌が転がっていたり、ゲームが出ていたりしないだろうか。

ケイタイやスマホの使用についても自己管理ができるようにしよう。環境は人をつくる。やる気の出る美しい環境で、勉強を始めよう。阿波踊りも中止となった今年、気持ちを切り替えて勉強に集中するのみ！自分を見失わないようにしよう。



*裏面あります！！

大学入学共通テストの時間割を確認しよう！

2021年度大学入学共通テストは、第1日程が来年1月16日（土）・17日（日）【第2日程が1月30日（土）・31日（日）】に実施されます。発表された時間割は次の通りです。学校で実施している模試も本番の時間割を参考に設定されています。朝の9時から夕方の18時まで実施される大学入学共通テスト対策として、今後の模試をしっかりと受けて集中力が持続できるようにしておきましょう。

試験日	出題教科・科目		試験時間
第1日	地理歴史 公民	「世界史A」「世界史B」 「日本史A」「日本史B」 「地理A」「地理B」 「現代社会」「倫理」 「政治・経済」『倫理, 政治・経済』	2科目選択 9:30～11:40（注1） 1科目選択 10:40～11:40
	国語	『国語』	13:00～14:20
	外国語	『英語』『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』	『英語』【リーディング】 『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』【筆記】 15:10～16:30 『英語』【リスニング】 17:10～18:10（注2）
第2日	理科①	「物理基礎」「化学基礎」 「生物基礎」「地学基礎」	9:30～10:30（注3）
	数学①	「数学I」『数学I・数学A』	11:20～12:30
	数学②	「数学II」『数学II・数学B』 『簿記・会計』 『情報関係基礎』	13:50～14:50
	理科②	「物理」「科学」 「生物」「地学」	2科目選択 15:40～17:50（注1） 1科目選択 16:50～17:50

（注1）地理歴史及び公民並びに理科のグループ②の試験時間において2科目を選択する場合は、解答順に第1解答科目及び第2解答科目に区分し各60分間で解答を行うが、第1解答科目及び第2解答科目の間に答案回収等を行うために必要な時間を加え、試験時間は130分とする。

（注2）リスニングは、音声問題を用い30分間で解答を行うが、解答開始前に受験者に配布したICプレーヤーの作動確認・音量調節を受験者本人が行うために必要な時間を加え、試験時間は60分とする。

（注3）理科のグループ①については、2科目を受験するものとし、1科目のみの受験は認めない。

〈出願日程と科目選択〉

大学入学共通テストの出願期間は9月28日（月）～10月8日（木）です。出願開始までに希望する大学のホームページなどで必要な受験科目をきちんと調べておきましょう。私立大学希望者も大学入学共通テスト利用受験も考慮して慎重な科目選択を行ってください。

校外模試実施予定

8月16日	全統マーク模試	}	ドッキング判定
8月22日	全統記述模試		
9月12日	進研マーク模試	}	ドッキング判定
★10月10日	進研記述模試		
10月17日	全統マーク模試	}	ドッキング判定
★10月24日	全統記述模試		

夏休み以降は受験大学を決定するためにとても重要な模試が続きます。各回ごとに自分なりに目標を定めて臨みましょう！

※特に★の記述模試は大学入学共通テストの自己採点とドッキングして、国公立大学の最終合否判定に使われるほか、私立大一般入試の合否判定も用いられる最も重要な模擬試験です。